



Ätherische Öle für Klarheit, sich & Ideen sammeln

Unterstützend in der Ideenfindungsphase, wenn du nicht zum BrainWalking raus, in den Wald, ans Wasser oder durch die Stadt gehen kannst. Nutzung im Diffuser, über die Hände inhalieren oder an Pulspunkten auf der Haut anwenden. Für mehr Infos oder Proben der Öle spreche mich gern an.

Um neue Gedanken und Ideen zu finden bedarf es innerer (und äußerer) Ruhe. "Ruhe" von anderen, in dem Moment ablenkenden Gedanken. LAVENDEL ist das Öl der Ruhe & Balance.

Auch diese Öle/Ölmischungen können unterstützen:

ANCHOR - DAS ÖL DER AUSGEGLICHENHEIT

CYPRESS - ÖL DER BEWEGUNG & DES FLUSSES

GREEN MANDARIN - ÖL DES REINEN POTENZIALS

CITRUS BLISS - KREATIVITÄTS-MISCHUNG

ARISE - DAS ÖL DER INSPIRATION

PASSION - INSPIRIERENDE MISCHUNG

SIBIRIAN FIR - ÖL DER PERSPEKTIVE

TANGERINE - ÖL DER KREATIVITÄT



Ätherische Öle für Fokus & Klarheit

Unterstützend in der Fokussierungs- und Ordnungsphase, wenn du nicht zum BrainWalking raus, in den Wald oder ans Wasser gehen kannst
Nutzung im Diffuser, über die Hände inhalieren oder an Pulspunkten auf der Haut anwenden
Für mehr Infos oder Proben der Öle spreche mich gern an.

PFEFFERMINZ - das Öl für mentale Klarheit - hilft uns, uns im Kopf zu sortieren und einen klaren Blick zu bekommen.

Weitere Öle für Fokus & Klarheit wären:

CLARY SAGE - ÖL DER KLARHEIT & VISION

GREEN MANDARIN - ÖL DES REINEN POTENZIALS

THINKER - MISCHUNG FÜR FOKUS & KREATIVITÄT

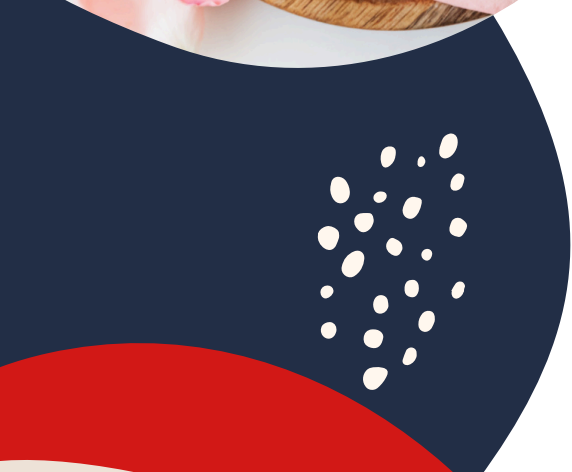
INTUNE - MISCHUNG FÜR DAS HIER & JETZT

CEDER WOOD - FÜR EINEN KLAREN GEIST

LEMON - FÜR MEHR KONZENTRATION

VETIVER - EBENFALLS FÜR FOKUS

ROSMARY - ÖL DES WISSENS





Ätherische Öle für klare Entscheidungen

Unterstützend in der Fokussierungs- und Entscheidungsphase, wenn du nicht zum Walking raus, in den Wald oder ans Wasser gehen kannst. Nutzung im Diffuser, über die Hände inhalieren oder an Pulspunkten auf der Haut anwenden. Für mehr Infos oder Proben sprich mich gern an.

Mit **ZYPRESSE** - dem Öl der Bewegung & des Flusses - kommen unsere Gedanken ins Fließen, was beim Prozess des Durchdenkens sehr nützlich ist. Auch **THYMIAN** - das Öl des Loslassens - hilft beim Entscheiden.

Weitere Öle für gute Entscheidungsprozesse:

FRANCINSENS (WEIHRAUCH) - ÖL DER WAHRHEIT

VETIVER - ÖL DER ZENTRIERUNG

INTUNE - MISCHUNG - ÖL DER PRÄSENS

BALANCE - ÖL DER ERDUNG

LEMON - FÜR MEHR KONZENTRATION

ROSMARY - ÖL DES WISSENS

STEADY - MISCHUNG - FÜR KONZENTRATION





Ätherische Öle fürs endlich losGEHEN

Unterstützend für Motivation und Neubeginn, wenn du nicht zum Walking raus, in den Wald oder ans Wasser gehen kannst. Nutzung im Diffuser, über die Hände inhalieren oder an Pulspunkten auf der Haut anwenden. Für mehr Infos oder Proben sprich mich gern an.

Mit **BERGAMOT** - dem Öl der Selbstannahme - nehmen wir uns, wie wir sind und glauben an uns. Mit **WEIHRAUCH** können wir uns sowohl mit dem Universum als auch mit Mutter Erde verbinden, Vertrauen haben und mutig sein.

Weitere Öle für Neubeginn & anfangen:

MOTIVATE - MOTIVIERENDE MISCHUNG

BRAVE - MUT MACHENDE MISCHUNG

CASSIA ((ÄHNLICH WIE ZIMT) - FÜR SELBSTSICHERHEIT

FENNEL (FENCHEL) - ÖL DER VERANTWORTLICHKEIT

CITRUSS BLISS - MISCHUNG - FÜR DEN NEUBEGINN

PASSION - INSPIRIERENDE MISCHUNG

INTUNE - MISCHUNG - ÖL DER PRÄSENZ